



Výroční zpráva YMCA Praha 2008

O YMCA



YMCA je z anglického „Young Men’s Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“

YMCA je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílů věku, pohlaví, vyznání...

YMCA pracuje ve 124 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA.

YMCA vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu. Současně je kolektivním členem YMCA v ČR.

YMCA sdružuje lidi bez rozdílů věku, pohlaví, vyznání.

Poslání YMCA po celém světě vychází z těchto principů:

1. Usilovat o rovnost příležitostí a spravedlnost pro všechny
2. Vytvářet a upevňovat mezi lidmi prostředí lásky a porozumění
3. V YMCA a celé společnosti podporovat a prosazovat čestnost, opravdovost a tvořivost
4. Rozvíjet a upevňovat formy vedení a programů, které dokumentují rozmanitost a hloubku křesťanské zkušenosti
5. Pracovat pro rozvoj celého člověka (Kampalské principy přijaty v Ugandě v r. 1973)





YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu.

Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě. YMCA Praha je nejstarším sdružením v novodobé historii YMCA u nás.

Posláním YMCA Praha je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonytní velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

Hlavní oblasti činnosti YMCA Praha jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny.

Všechny programy jsou otevřené pro veřejnost, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků, je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (děti) se zdravotními a jinými specifickými problémy.

Cílem YMCA Praha v roce 2008 bylo pokračovat a stabilizovat rozsah i kvalitu činností, které se výrazně rozrostly v roce 2007. Jsou to zejména nízkoprahové sociální služby, které poskytujeme na pražském Jižním Městě, tři mateřská centra s celotýdenním provozem a mnoha doplňkovými programy (vzdělávací, kulturní, rekreace tuzemské i zahraniční), klub DNA. Nejvíce se dařila práce středisek, která jsou vedena profesionálními pracovníky (byť mnohdy jen na zkrácený úvazek). V roce 2008 došlo k ustálení pracovních týmů, samozřejmě se stalo průběžné vzdělávání, velmi si vážíme přístupu pracovníků k práci i posilování jejich vztahu k organizaci YMCA.

Udržet aktivity vedené dobrovolníky se nám zdá stále obtížnější. O to větší radost máme z těch, které dobře fungují - Tensing, Víra a Světlo - i z toho, že se všechny plánované společné jednorázové akce a tábory i v r. 2008 vydařily.

Dobrý posun byl v zapojení aktivit i jednotlivců v oblastech, které přesahují běžný rámec jejich činnosti – účast na festivalu YMCA Europe, Setkání zaměstnanců (YMCA v ČR), Bambiriádě, Veletrhu rodin, angažovanost v Síti mateřských center, České asociaci streetwork a pokračující spolupráce se sociálním odborem na Praze 11.

Ke snaze o další zvyšování profesionality organizace přispěl projekt v rámci Globálního grantu EU - NROS, zaměřený na finanční řízení. Díky němu prošla YMCA Praha dvěma audity, které neshledaly žádné závažnější nedostatky. Také jsme se více zaměřili na plánování, strategii PR, analýzu potřeb organizace. Rozhodně byl projekt opět velkou zkušeností a přínosem, ačkoli se nám zatím nedaří systematicky uplatňovat nové poznatky. Je to zejména proto, že omezené finanční prostředky organizace přednostně používáme na přímou práci a nezbývá na posílení vedení – managementu – YMCA Praha.



Naší největší starostí byla v r. 2008 (a je dosud) nejistota s nájmy prostor pro činnost na Praze 11. A přestože s hospodářským výsledkem roku 2008 můžeme být spokojeni, měli bychom se v dalším roce zaměřit na získávání stabilních nestátních zdrojů na financování činnosti YMCA Praha.

Přes všechna příznivá čísla, úspěchy i zklamání máme největší radost z těch, pro které se v roce 2008 YMCA Praha stala „...místem, kam patříš“.

Členem občanského sdružení YMCA Praha se může stát každá fyzická osoba bez rozdílu pohlaví, věku, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

V rámci sdružení YMCA existuje dvojitý typ členství:

Běžné členství - uzavírá se vyplněním členské přihlášky a uhrazením členského příspěvku.

Činným členem se může stát ten běžný člen YMCA, který dosáhl věku 16 let, přijal za své poslání sdružení YMCA, účastní se práce YMCA nejméně po dobu tří měsíců a který složil slib činného člena.

YMCA Praha měla v roce 2008 385 členů, jednotlivých programů se však zúčastnilo mnohem více lidí, protože zde členství není podmínkou.

Výbor YMCA Praha v roce 2008:

Ing. Jan Vorlíček – předseda

Mgr. Pavel Hlaváč – místopředseda

Renata Hromková – hospodář

Bc. Vojtěch Berger, Bc. Jana Plessingerová, Mgr. Barbora Masopustová, Mirek Jenčík

Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha.

Programy YMCA Praha jsou stále z velké části zajišťovány dobrovolníky (v roce 2008 to bylo kolem 50 dobrovolníků). Vedení sdružení, mateřských center a zejména nízkoprahové služby jsou zajišťovány profesionálními zaměstnanci (celkem 9 zaměstnanců, z toho 2 na plný úvazek a až 20 pracovníků na dohodu – pracovní činnost, provedení práce).

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

2. patro, kancelář č. 220

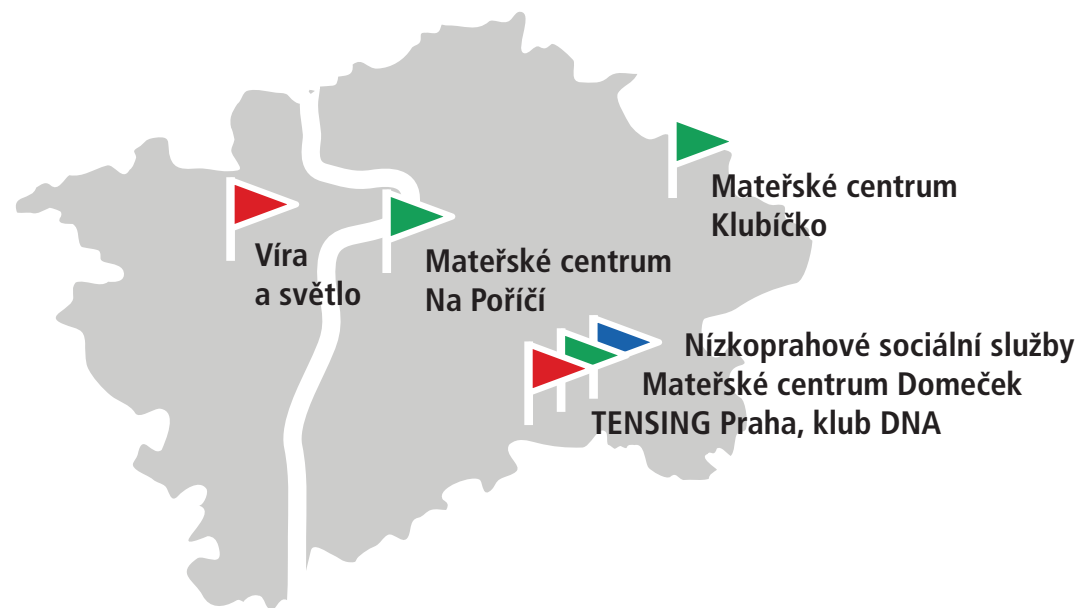
www.praha.ymca.cz

Kontakt:

Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha

tel/fax: 224 872 128, 602 834 923, praha@ymca.cz

úřední hodiny: pondělí 12 – 17 hod., středa 8 – 10 hod.



Hospodářský výsledek 2008

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Mzdové náklady	2 604 866	Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR)	223 000
Spotřeba materiálu, potraviny, DHIM, DNIM	551 900	Magistrát – OŠKMT	236 000
Služby spojené s nájmem, energie, nájem	953 588	Magistrát (sociální, rodina, prev.krim)	348 000
Telefony, internet, spoje	107 572	MPSV – sociální	893 000
Opravy, udržování	28 643	MPSV – rodina	709 262
Cestovné, jízdné	86 952	Městská část Praha 1	50 000
Vzdělávání	50 000	Městská část Praha 11	423 000
Ekonomické a právní služby	141 611	Městská část Praha 14	68 000
Ostatní služby	731 925	Magistrát přes Měst. část Praha 11	250 000
Pojistné	31 361	NROS – Globální grant ESF, Pomozte dětem!	300 068
Ostatní náklady	21 659	Dar YMCA v ČR – Vnitřní grant	105 700
Odpisy	10 290	Ostatní dárci - nadace (Vodafone, T-Mobile, RWE Transgas, firemní a drobní dárci)	534 467
Poskytnuté dary a příspěvky	19 965	Členské příspěvky	25 930
Daň z příjmu	0	Účastnické poplatky	1 119 132
Náklady celkem	5 340 332	Ostatní výnosy (nájem, vl. činnost)	260 872
Zisk	206 099	Výnosy celkem	5 546 431
		Ztráta	0

Rozvaha 2008

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	584 325,00	Vlastní jmění	198 695,24
Finanční investice		Nerozdělený zisk/neuhrazená ztráta	433 662,10
Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku	-574 035,00	Závazky z obchodního styku	116 056,88
Peněžní prostředky	847 326,67	Závazky ze závislé činnosti	6 232,00
Pohledávky z obchodního styku	407 924,70	Daň z příjmů právnických osob	
Pohledávky za zaměstnanci		Ostatní pasiva	347 240,00
Ostatní aktiva	42 443,71		
Aktiva celkem	1 307 985,08	Pasiva celkem	1 101 886,22
Ztráta	0	Zisk	206 098,86

Za finanční pomoc děkujeme:

- YMCA v České Republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR
- Úřadům městských částí Praha 1, Praha 11 a Praha 14
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV, Ministerstvu kultury ČR
- NROS - zprostředkovateli nadačního příspěvku z ESF a Pomozte dětem!

- Nadaci Via – nadaci T – Mobile, Vodafonu, Asociaci streetwork
- firmám RWE Transgas a.s., Kristián s.r.o., ALT Architekti, v.o.s., K2 Architekti, Ogilvy Group a všem dalším sponzorům a drobným dárcům

A především děkujeme těm, kteří vedou a vymýšlí programy, zvláště našim dobrovolníkům, ale i pracovníkům a všem, kteří vytváří dobré vztahy a atmosféru v YMCA Praha!

Nízkoprahové sociální služby YMCA PRAHA o. s.

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

Kontakt: Mgr. Denisa Dohányosová – vedoucí nízkoprahové sekce
tel: 732 179 042, nzdm@ymca.cz

Poslání nízkoprahových programů

Základním posláním nízkoprahových programů YMCA Praha o.s. je podporovat a rozvíjet zdravé a bezpečné způsoby života dětí a mládeže od 6 do 18 let na Jižním Městě v Praze 11.

Cíle sociálních služeb YMCA Praha, o.s.

- podporovat začlenění dětí a mládeže do společnosti (slušné chování, dodržování stanovených pravidel, respektování autorit, přijetí znevýhodněných osob, zařazení do běžných sociálních vztahů)
- motivovat děti a mládež k pozitivním změnám ve svém životě a podporovat je v jejich uskutečnění
- poskytovat preventivní programy zaměřené na konkrétní témata (drogy, šikana, kriminalita, vzdělávání, rodina ad.)
- vytvořit bezpečný prostor prostřednictvím pravidel v klubech a působení pracovníků
- nabízet možnosti aktivního trávení volného času

Cílová skupina sociálních služeb YMCA Praha, o.s.

Děti a mládež od 6 do 18 let ze sídliště Jižní Město, které zažívají nepříznivé sociální situace, jsou ohroženi společensky nežádoucími jevy a sociálním vyloučením.

Činnost

Nízkoprahové kluby YMCA Praha sídlí v budově bývalé mateřské školy Modletická 1401, Praha 11. Jsou určeny dětem a mládeži, kteří tráví svůj volný čas převážně touláním po ulici, v partě či jinak neorganizovaně. Každý klub má samostatný vchod, prostory, vlastní vybavení a tým pracovníků.

Nízkoprahové kluby jsou volnočasovou alternativou k zájmovým kroužkům a jiným organizovaným aktivitám, navíc ale **poskytují poradenství a sociální služby**.

Návštěvníci nízkoprahových klubů za vstup neplatí, nemusí se nijak registrovat a mohou kdykoliv přijít a odejít. Mohou si také zvolit některou z **nabízených volnočasových aktivit**:

- stolní fotbálek a stolní tenis,
- lezeckou stěnu,
- zkušebnu pro mladé začínající kapely,
- promítání filmů,
- sportovní akce,
- hudební a výtvarné workshopy,
- soutěže a společenské hry,
- výjezdy a výlety.

Zásadní význam klubů je v jejich poradenské a preventivní činnosti. Umožňují dětem a mládeži si popovídat, nebo se svěřit se svými problémy, které mohou za pomoci pracovníků vyřešit. Vytvářejí pro děti a mládež chráněný prostor, ve kterém najdou své místo. Přesně to ve velkoměstech a na anonymních sídlištích chybí.

YMKÁRIUM – Nízkoprahový klub pro mládež



www.ymkarium.ymca.cz

je otevřen mladým lidem od 13 do 18 let. Klub má otevřeno pondělí, úterý, středa od 15:00 do 20:00, ve čtvrtek od 15:00 do 18:00. Prostory klubu vznikly svépomocným přebudováním bývalého hospodářského pavilonu budovy v r. 1999.

DIXIE – Nízkoprahový klub pro děti



www.dixie.ymca.cz

nabízí svůj prostor dětem od 6 do 13 let. Klub má otevřeno pondělí až čtvrtek od 14:00 do 18:00. Klub Dixie funguje od roku 2000, YMCA Praha o.s. tento projekt převzala v roce 2007 po občanském sdružení Kamínek.

STREETWORK – Terénní sociální práce



Třikrát týdně působí v lokalitě terénní sociální pracovníci, kteří kontaktují klienty v jejich přirozeném prostředí. Cílem streetworku je nabídnout podporu a pomoc v obtížných životních situacích i dětem a mládeži, kteří nevyužívají nabídku prostor nízkoprahových klubů Ymkárium a Dixie. Pracovníci chodí do terénu v pondělí, středu a čtvrtek.

Otevírací doba nízkoprahových služeb

	14	15	16	17	18	19	20
Pondělí					YMKÁRIUM		
		DIXIE					
						STREETWORK	
Úterý					YMKÁRIUM		
		DIXIE				TANCE	
					YMKÁRIUM		
Středa			DIXIE				
						STREETWORK	
				KRUH			
				YMKÁRIUM			
Čtvrtek			DIXIE				
						STREETWORK	

Návazné programy

Tým pracovníků realizuje návazné programy, které vhodně doplňují a rozšiřují nabídku nízkoprahových služeb.

Kruh – program pro děti od 9 do 13 let zaměřený na rozvoj psychických a sociálních dovedností. Realizuje se pravidelně 1x týdně v odpoledních hodinách.

Můza REPUje – projekt podpořený z programu Pomozte Dětem pomáhá dětem a mládeži od 6 do 18 let k poznání sama sebe, zlepšení vztahu k druhým lidem a schopnosti prosadit se ve společnosti neagresivní formou. Projekt je realizován formou speciálních her, hudebních nebo výtvarných technik a práce s vlastním tělem. Programy Můza i REP probíhají pravidelně jednou týdně.

Doučování – bylo zařazeno na základě zájmu dětí a mládeže, navštěvující nízkoprahové služby. Nejvíce je využíváno před uzavíráním známek v pololetí a na konci školního roku :-)

Výjezdy – pořádáme pravidelně v květnu a říjnu. Cílem výjezdů je praktický nácvik sebeobslužných a sociálních dovedností.

Tematické měsíce – program prevence, zaměřený na mládež od 13 do 18 a realizovaný v klubu Ymkárium zahrnuje tato témata: prevence alkoholismu, kouření, toxikomanie, subkultury, sex a prevence pohlavních chorob, kriminalita, výběr střední školy, brigády, šikana, rodinné problémy.

Tradiční akce realizujeme zejména v jarních a letních měsících. Jedná se o půldenní kulturní a sportovní akce, jejichž náplní jsou v různém poměru zastoupené hry a soutěže, grilování, hudba a výtvarné činnosti. Největší z nich jsou Čarodějnice na Jižáku, Garden Párky, Sportovní odpoledne, Balónková oslava dne dětí nebo festival Čerstvě natřeno.

Statistika nízkoprahových služeb YMCA Praha za rok 2008

Nízkoprahových služeb využilo v roce 2008 celkem **366** dětí a mládeže ve věku od 6 do 18 let.

Pracovníci klubů a streetworku poskytli klientům celkem **6 848** výkonů. Otevírací doba nízkoprahových služeb byla celkem **423** dnů, což činí **1 865** hodin

Celkové náklady na realizaci sociálních služeb v roce 2008: 1 874 373 Kč

Kvalita sociálních služeb

Nízkoprahové kluby YMCA Praha jsou registrovanou sociální službou dle zákona o sociálních službách. Jsou akreditovanými členy oborové organizace Česká asociace streetwork, která je garantem kvality služeb.

Za dobu realizace nízkoprahových služeb vyvinula YMCA Praha vlastní know-how pro práci s dětmi a mládeží, ohroženými společensky nežádoucími jevy.

Spolupráce s institucemi a organizacemi

Nízkoprahové služby úzce spolupracují s dalšími poskytovateli sociálních služeb v lokalitě a s Úřadem Městské části Praha 11 (OSVZ). Účastní se také aktivit České asociace streetwork, zaměřených převážně na zvýšení kvality nízkoprahových služeb.

Pracovní tým

Nízkoprahové služby zajišťuje desetičlenný tým pracovníků. Většina je zaměstnána na částečné úvazky. Největšími kladými našeho týmu jsou profesionální přístup a radost z práce :-)

Všichni pracovníci průběžně pracují na zvyšování své kvalifikace a dále se vzdělávají.

Mateřská centra

Mateřská centra jsou zařízení, která pružně reagují na současné potřeby mladých rodin a místní podmínky. Charakter mateřských center YMCA Praha i nabídku programů **spoluvytváří sami návštěvníci** – převážně **matky (otcové)** na mateřské a rodičovské dovolené, jejich **děti, partneři, celé rodiny**.

Mateřské centrum Na Poříčí

Praha 1, Na Poříčí 12, 110 00

www.materskacentra.cz/naporici

Kontakt: Jana Jalovcová - vedoucí mateřského centra
tel.: 724 024 183, jana.jalovcova@atlas.cz



Mateřské centrum Na Poříčí vzniklo jako první mateřské centrum v republice. Zaměřuje se na matky (rodiny) s malými dětmi. V roce 2008 pokračovaly i aktivity pro rodiny, které již mateřskému centru „odrostly“. Neaktivnější příznivci Mateřského centra tvoří neformální Klub rodin, který je velkou oporou mateřského centra.

Mateřské centrum Na Poříčí má celotýdenní provoz.

Nabízené služby se dají rozčlenit do skupin:

Pomoc při sladování profesního a rodinného života

Hlídaní dětí s programem v pondělí od 9 do 13 hod. (194 hodin a 259 intervencí). Volná herna - úterý až pátek od 9 do 13 hod. (728 hodin a 1971 intervencí). Volný přístup na internet - v době pobytu v herně. Logopedie - konzultace, diagnostika, nácvik jazykových dovedností - 1x za 14 dní.

Sportovní aktivity

Cvičení pro děti s rodiči - úterý, čtvrtek od 10 do 11 hod.
Cvičení pro ženy - úterý od 11 do 12 hod., čtvrtek od 11 do 12 hod.

Kreativní dílny

Výtvarná dílna Barvička pro děti od 2let - středa 9,30 až 10 hod. Zpívání pro nejmenší - středa od 10,30 do 11 hod. Rodinná tvůrčí dílna (výtvarné techniky pro celou rodinu) - úterý 15,30 až 17,30 hod. Hudebně-dramatický kroužek (rytmizace, dramatizace, výuka hry na flétnu, trubku pro děti od 3 do 15 let) - pondělí a středa odpoledne.

Veteránky

Pravidelná setkání žen, jejichž děti mateřskému centru již odrostly.



Ozdravné pobyty mimo Prahu

2x ročně týdenní pobyt na zimních horách

2x ročně týdenní pobyt u moře

4x víkendová akce pro celé rodiny



Jednorázové akce

Piknik, Lampionový průvod k uvítání adventu, karnevaly, Mikulášská besídka, divadelní představení pro děti, 2x sobota pro ženy a 1.ples mateřského centra.

Prezentace, spolupráce s dalšími organizacemi

Jsme aktivními členy Sítě mateřských center.

Zúčastnili jsme se kampaně Táta dneska frčí, pořádané Sítí.

Jsme oceněni jako Společnost přátelská rodině.

Byli jsme na Bambiriádě, v rámci které jsme se zúčastnili výtvarné soutěže.

Děti z hudebního kroužku, malí flétnisté, pod vedením Milušky Razákové zde třikrát vystoupily. Také se zúčastnili hudební soutěže Jarní petrklíč.

Vedoucí centra spolupracovala na programu pro děti v rámci festivalu YMCA Europe.

Děkujeme za podporu MPSV, Magistrátu hl. města Prahy a Městské části Praha 1.

Mateřské centrum Domeček YMCA Praha

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

www.mc-domecek.cz

Kontakt:

Mgr. Vlasta Hamalová - vedoucí mateřského centra

tel.: 773 993 985, mcdomecek@seznam.cz



Mateřské centrum Domeček nabízí rodičům (prarodičům) nejmenších dětí (většinou na rodičovské dovolené) prostor k využití volného času, navázání nových vztahů, získání spousty užitečných informací.

Otevřeno je od pondělí do pátku pravidelně od 9:00 do 12:30 a od druhého pololetí třikrát týdně (po, út, st) i odpoledne. Každý den mohou rodiče využít hernu mateřského centra a je jim nabídnout doplňkový program:

Pondělí – je vyhrazené besedám na různá témata z oblasti vztahů, rodiny, ekologie, výživy, psychologie, rodinné terapie apod.
Konverzace NJ – pro přihlášené (do června 2008)

Úterý – probíhá setkávání nejen křesťanských maminek s možností získávání vědomostí tradičních hodnot. Odpoledne „Hrátky s angličtinou pro nejmenší“. Večer – angličtina pro mírně pokročilé (pouze pro přihlášené)

Mateřská centra

Středa – „Cvičeníčko rodičů s dětmi“ a odpoledne otevřená herna pro nejmenší děti 0-2 roky + možnost využít služeb laktační poradkyně (od září). Poradna přirozeného plánování rodičovství (po předchozím objednání).

Čtvrtek – vyhrazeno pro rodiče s dětmi do dvou let.

Pátek – „Šikulové“ - tvořivá dílnička pro rodiče s dětmi

Služby mateřského centra Domeček v roce 2008 umožnily rodičům s malými dětmi vyjít ze svého „denního kolotoče“, seznámit se dalšími, kteří mají podobné starosti. Aktivně a smysluplně strávit čas spolu s dítětem. Děti se učí v blízkosti nejbližší osoby sociálním dovednostem. Rodičům je nabídnut prostor pro vzdělání (pravidelné besedy, konverzace v Aj a Nj). Pokud má návštěvník MC zájem, může se aktivně zapojit do vytváření programu mateřského centra.

Průměrná návštěvnost během roku je cca 70-80 dospělých osob týdně + cca 90 dětí. Celkem přišlo do Domečku cca 180 rodičů s dětmi. Více než polovina z nich navštěvuje MC Domeček pravidelně.

Během roku nabízíme návštěvníkům MC a obyvatelům Jižního Města i **jednorázové akce** jako je: Masopustní Karneval, Zahradní slavnost ke Dni Matek, Balonková oslava dne dětí, Pruhovaná narozeninová párty mateřského centra, Mikulášská besídka, Adventní dílna (výroba adventních věnců a netradičních vánočních ozdob a dekorací), Velikonoční výtvarná dílna, jarní a podzimní burza dětského a těhotenského oblečení. **Těchto akcí se zúčastní okolo 150 rodin s dětmi.**

MC Domeček je po **jedenácti letech své existence** ostrůvkem pro rodiče s dětmi na Jižním Městě. Snažíme se nabízet příchozím kvalitní nabídku programu za nekomerční ceny, které jsou dostupné pro každého. Stále se nám daří nacházet dobrovolníky, kteří se aktivně a nezištně podílejí na chodu centra. Rádi bychom služby MC rozšířili o nabídku školičky pro děti (2-3x v týdnu). V případě zájmu bychom rodičům mohli nabídnout i vzdělávací program během rodičovské dovolené (kurzy Aj a Nj, „Jak se vrátit do pracovního procesu“). **Naším krédem je, aby se u nás rodiče s dětmi cítili jako DOMA.**

Mateřské centrum Klubíčko YMCA Praha

Vlčkova 1067, 198 00 Praha 14 - Černý Most
klubicko.bloguje.cz

Kontakty:

Ing. Mgr. Marie Nováková - vedoucí mateřského centra, tel.: 775 204 208

Ing. Kristína Vavrušková - zástupkyně vedoucí, tel. 608 134 744 do srpna 2008

Mgr. Lucie Pernicová - zástupkyně vedoucí, tel. 777 596 163 od září 2008

klubicko.ymca@seznam.cz



Cílem Mateřského centra Klubíčko je vytvoření příjemného místa pro setkávání dětí a rodičů, hru, tzv. „hřiště pod střešou“, získání nových dovedností a informací, předání zkušeností, navázání přátelství, spolupráce i vzájemná sociální výpomoc. Naše činnost je zaměřena především na maminky, rodiče, na rodičovské dovolené a předškolní děti. Program zahrnuje rozmanité aktivity, odborné semináře i volné pooby, jednorázové akce i pravidelné aktivity také pro školní děti, dospělé a celou rodinu.

Pro děti s rodiči i bez rodičů

- Herny s programem 9:30 – 11:30 hod.; pondělí, středa (zpívání, výtvarná dílna), pátek (pohybový blok, výtvarná dílna)
- Sociálně-stimulační skupina pro děti – středa 1x měsíčně
- Školička pro děti bez rodičů – úterý 9:00 – 12:00 hod – příprava na vstup do MŠ
- Školička Beránek – čtvrtek 9:00 – 12:00 hod - s křesťanským zaměřením
- Cvičení pro předškoláky – úterý 16:30 – 17:30 hod., pondělí 16:00 – 17:00 hod.
- Pěvecký a taneční kroužek malé i větší děti – pátek 15:00 – 18:00 hod.

Pro dospělé

- Seminář pro rodiče (Výchova bez křiku a pohlavků) -1x měsíčně
- Cvičení pro radost a dobrou náladu- pondělí 19:45 – 21:15 hod
- Kavárnička pro maminky 1x měsíčně
- Duchovní večery 1x měsíčně
- Beranice – tvoření maminek 1x měsíčně
- Schůzka týmu 1x měsíčně

Nejdůležitější jednorázové akce

Karneval, Jarní výlet za zvířátky, Dětský den, Táborák heren, Jarní a podzimní burza hraček a oblečení, Vítání zimy, Mikulášská a vánoční besídka, účast na vánočních a velikonočních trzích MČ Praha 14

V roce 2008 MC Klubíčko navázalo spolupráci s Gymnáziem Špitálská, Praha 9. Jedná se o pomoc při zajištění některých jednorázových akcí v rámci programu primární prevence SNJ.

Programy MC Klubíčko navštívilo 5579 klientů (počet intervencí). Jednorázové akce navštívilo 1007 klientů (vyjma trhů).

Služby mateřského centra jsou od návštěvníků hodnoceny převážně kladně, jako přínosné. Také v roce 2009 bychom chtěli udržet stávající nabídku služeb pro rodiče, děti, celou rodinu - možnosti herny s rodiči i programu pro děti bez přítomnosti rodičů, nabídku přednášek a seminářů pro rodiče, zvýšení kvality a profesionality služeb, rozšíření některých služeb. Dále bychom se rádi zaměřili na zlepšení funkčnosti a zútulnění jednotlivých místností, úpravu terasy a vstupu do MC.

Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

TENSING Praha

Prostory v klubu D.N.A., Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

www.praha.tensing.cz

Kontakty:

Hana Fliegerová, tel.: 728 135 902, selatko@seznam.cz

Magdalena Rounová, tel.: 723 765 875, hydrantik@centrum.cz

tensing.praha@seznam.cz

TenSing Praha je volnočasové, **hudebně – sociální amatérské uskupení mladých lidí od 13 do 19 let**, m.j. z oblasti Jižního Města. Mladí lidé se zde mohou realizovat v oblastech **hudby, divadla, tance a zpěvu**. Umožňujeme jim **kreativně trávit volný čas**. Aktivita je založena na principu „mladí pro mladé“ – což znamená, že se z mladých členů postupným osvojováním zkušeností a přebíráním zodpovědnosti stávají dobrovolní vedoucí. TenSing Praha částečně plní funkci nízkoprahové aktivity tím, že je otevřen každému, kdo hledá možnost smysluplného využití volného času.

Aktivita probíhá každý čtvrtek v klubu D.N.A. od 17 do 19 hodin. Součástí našich setkávání je hudební, sociální i duchovní činnost, kterou realizujeme v podobě rozezpívání, sborového nácviku písní, hraní na nástroje a zamyšlení. Kromě toho si členové aktivity mohou vybrat workshop, neboli dílnu (drama, tanec, kapela), v níž mají možnost objevit své skryté talenty. Tyto workshopy se uskutečňují mimo pravidelné TenSingové zkoušky. Výsledky naší práce prezentujeme několikrát ročně na veřejných i školních koncertech.

TenSing Praha měl **v r. 2008** kolem 25 členů a neustále má zájem rozšiřovat své řady. TenSing v se již tradičně zúčastnil pražských akcí, jako jsou např. Bambiriáda, Dny Prahy 11, Den dětí apod. Dále celorepublikových akcí jako je československý TenSingový festival nebo TSCZ (letní TenSingové soustředění). Krom toho se také podílí na mezinárodní spolupráci s německým, norským a slovenským TenSingem. Letos se navíc někteří členové zúčastnili velké akce YMCA EUROPE festival, která proběhla v srpnu v Praze. Většinou zde pomáhali jako dobrovolníci. Mezi další důležité akce patří víkendová soustředění, vánoční Gospel Night a tradiční závěrečný koncert pro rodiče a příznivce TenSingu.

Tým vedoucích i členové jsou spokojeni s uplynulým rokem a plánují **další projekty**, které mají za cíl dále tuto aktivitu rozvíjet a rozšiřovat. Chceme i nadále dělat radost jak sobě, tak i druhým.

Klub D.N.A.

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

www.klubdna.ymca.cz

Kontakt:

Pavlna Havlová, tel. 606 623 373, pavlinahavlova@gmail.com

Jan Kubrycht – hudební akce, tel.60552773, klubdna@ymca.cz

Klub DNA je určen především mládeži a mladým dospělým ve věku 18 – 30 let, má být však místem pro všechny, bez rozdílu věku. Cílem je nabízet kulturní, oddechové a vzdělávací programy v lokalitě, kde je nabídka podobných služeb velmi nízká.

Klub DNA je projekt, který YMCA Praha převzala od roku 2007 po občanském sdružení Kamínek (původní název Klub Na Dně). V r. 2007 jsme zajistili nejen pokračování tohoto projektu, ale snažili jsme se získat zájem o tento klub především z řad místní mládeže.

V létě 2008 proběhla díky iniciativě nové vedoucí brigáda na úpravu a vymalování prostor.

V roce 2008 bylo v klubu DNA uskutečněno 50 jednorázových akcí. Pro mladé lidi byly nejvíce atraktivní koncerty kapel (Lipless Lincoln and The Sinners, F.U.T., Ora Et Labora, Kaar, Admins One Guilt, Výbuch, Kazimir and The Vitamins, Toy, Koncert kapel z Ymkária, koncerty TenSingu, DJ Vrata). Uskutečnily zde i výstavy a od října pravidelné Cestovatelské večery.

Využití prostor a služeb klubu DNA umožnilo **provázat a zajistit akce většího rozsahu** všech složek, které mají svou činnost v komplexu budovy Modletická (akce Čarodějnice na Jižáku, Zahradní slavnost, Balonková oslava, divadlo při Drakiádě), společné programy nízkoprahových klubů Dixie a Ymkárium (Čerstvě natřeno - přehlídka začínajících kapel, které zkouší v Ymkáriu, program Gramce). Využití prostoru umožnilo i spolupráci s jinými organizacemi (např. pořádání seminářů České asociace streetwork a Centra pro rodinu) a možnosti pro aktivity mimo YMCA (divadelní zkoušky a jiné).

Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

Víra a světlo – Společenství Svatojánské Mušky

Místo setkávání: fara ČCE v Praze - Střešovicích

viraasvetlo.evangelnet.cz

Kontakty:

Pavλίna Havlová – vedoucí, tel: 606 623 373

Marta Zemánková – farářka, tel: 737 922 950

Pražská organizace **Víra a Světlo** je jedním z programů YMCA Praha, současně je součástí mezinárodního hnutí, jehož zakladatelem jsou Marie Helene Mathieu a Jean Vanier.

Víra a světlo je společenství rodin s dětmi s mentálním a kombinovaným postižením a jejich přáteli (tedy rodičů, osob se speciálními potřebami, sourozenců a mladých přátel - asistentů).

Cílem tohoto společenství je zejména větší provázanost rodin s podobnou životní situací, jejich sdílení a spolu-bytí zaměřené na společné prožívání a vzájemnou pomoc a podporu v těžkých obdobích; další rovinou jsou vztahy s přáteli, většinou mladými lidmi, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a energii rozvoji a kultivaci vztahů i sebe samých uprostřed takto zaměřeného společenství, jde tedy zároveň o integraci těchto lidí do společnosti.

Toto společenství je otevřeno každému bez rozdílu věku, pohlaví, zaměření nebo vyznání. Vítejte každého, kdo k nám míří s otevřeným srdcem (a trochou odvahy☺)

Naše společenství se schází pravidelně 2x měsíčně, z toho jedenkrát se schází koordináční tým, který se zaměřuje na přípravu hlavního setkání. Tato hlavní setkání se konají vždy každou druhou sobotu v měsíci od 14,00 na evangelické faře ve Střešovicích. Zde se pravidelně schází přibližně 20 osob. Na setkáních se průběžně objevují noví lidé, někteří se již s tímto společenstvím setkali při svém pobytu v zahraničí v komunitním bydlení Archa, jež s Vírou a světlem pojí zaměření na osoby s postižením a osoba jejího zakladatele.

Kromě pravidelných setkání pořádáme 2x do roka víkendové akce (jaro, podzim) a v létě týdenní ozdravný pobyt, zaměřený na budování společenství a letní rekreaci. Dále pořádáme jednou až 2x do roka společný výlet



(např. do ZOO, parníkem, do přírody). Jednou za rok pořádáme besedu s mladými lidmi (křesťanská mládež, studenti křesťanských gymnázií...), která je zaměřena na získání nových členů a osvětu v této oblasti.

Těmito akcemi má společenství šanci dát se poznat i okolnímu světu. V tom totiž spočívá jedna z rovin naší činnosti – **prolnutí světa „normálního“ a „nenormálního“: rovnocenné spolužití osob s postižením a bez něj, které se nám zdá pro život naprosto klíčové.**

V roce 2008 se uskutečnil letní pobyt Víry a Světlo ve Studenově v Krkonoších, který byl podpořen z daru RWE Transgas a.s. Tohoto setkání se zúčastnila členka sesterské komunity z Maďarska. Společně s brněnskými společenstvími Víra a Světlo pořádáme též v Brně ples a pouť, příp. společná setkání dobrovolníků, koordináčních týmů apod.

Podařilo se vybudovat životaschopné společenství, kde se rodiny rády setkávají za podpory mladých přátel, kteří jsou ochotni pomáhat a věnovat svůj volný čas lidem, kteří též hledají své místo ve společnosti.

Počet osob

počet členů	49	víkendovky	16 + 14
setkání (průměr)	17	účast na plese v Brně	12
rekreace	29	účast na pouti	4

Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

Jantar

Svépomocná skupina žen po ablaci prsu
Pravidelná setkávání 2. a 4. pondělí 17:30, v MC Na Poříčí

Seniorklub

Tradiční třídní setkání v Masarykově táboře na Sázavě
Pravidelné schůzky 3. pondělí v měsíci 15 -18 h

Bratrská YMCA (spolupráce se ZŠ sv. Voršily)

Letní tábor v Chorvatsku, Lyžařský tábor víkendové akce - kola

Tábory, rekreace

V roce 2008 se uskutečnilo v YMCA Praha 20 táborů, rekreací a víkendových akcí, většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny.

Pro veřejnost se uskutečnil:

- Lyžařský tábor na Studenově
- Letní tábor pro děti na Vlčici v jižních Čechách u Staňkovského rybníka, s hrou Na trosečníky
- Letní tábor pro děti – tábor ve stanech tee pee u Kosího potoka v západních Čechách, hra Kronika rodu Bachat-Dumnych
- Letní tábor pro -náctileté – Kosí potok, téma hry Prof. B. má problém aneb umělá kytka, Jan Fišer, Kurt, Derek nadsamec, vřeten a spol.

Jednorázové akce

V YMCA Praha se uskutečnilo v roce 2008 na 200 jednorázových akcí. Většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny. Některé svým charakterem posilovaly vytváření společenství, jiné byly vzdělávacího a kulturního charakteru.

Mezi nevýznamnější akce patřilo Setkání dobrovolníků, Zahradní slavnost ke Dni matek, Bambiriáda, Čerodějnice na Jižáku, Drakiáda, Cesta světél – lampiónový průvod, Ples Mateřského centra a Gospel Night.

