



VÝROČNÍ ZPRÁVA YMCA PRAHA 2009

YMCA Praha o.s.

YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu.

Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě. YMCA Praha je nejstarším sdružením v novodobé historii YMCA u nás.



Posláním YMCA Praha je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonymitu velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

Hlavní oblasti činnosti YMCA Praha jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny.

Všechny programy jsou **otevřené pro veřejnost**, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků, je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (děti) se zdravotními a jinými specifickými problémy.

V roce 2009 pořádala YMCA Praha opět programy pro děti od nejmladšího věku až po seniory. Pokračovali jsme a rozvíjeli oblasti, které se nám nejvíce dařily v minulých letech.

Na základě koncepce a nabídky tří mateřských center získala YMCA Praha status "Organizace uznaná MPSV na léta

2010 – 2012 pro činnost v oblasti prarodinných aktivit".

V oblasti registrovaných sociálních služeb jsme provozovali dva nízkoprahové kluby a terénní programy - streetwork (pro děti a mládež).

Aktivní byla i skupina TenSing. Své místo v našem sdružení měl klub DNA a jeho návštěvníci, zkušebna, svépomocná skupina Víra a světlo i letní tábory pro veřejnost – Kosák a Vlčice. Tábor na Vlčici jsme však pojalí poprvé jako tábor rodinný.

Ačkoli to na naší činnosti v průběhu roku nebylo znát, byl celý rok poznamenán marnou snahou o udržení prostor v Modletické ulici na Jižním Městě, kam jsme v posledních letech soustředili velkou část naší činnosti (nízkoprahové kluby, mateřské centrum, TenSing, klub DNA). V závěru roku jsme se však museli vystěhovat. Je to opravdu velká škoda, protože YMCA Praha v této budově působila od r. 2000 a aktivity, jejich kvalita i provázanost s nejbližším okolím a místní komunitou byly rok od roku lepší. Navíc soustředění více oblastí práce YMCA v jedné budově vedlo ke stále se zlepšující spolupráci.

Při pohledu zpátky ale máme radost, co všechno jsme se za ta léta v Modletické naučili, kam se činnost YMCA Praha posunula a jaké množství návštěvníků tudy prošlo.



Vzniklou situaci přijímáme i jako výzvu k pokračování v jiných podmínkách a hledání dalších východisek. A proto již od září 2009 začal fungovat nový nízkoprahový klub YMCA na Praze 7 a pro většinu aktivit jsme našli náhradní prostory.

Díky skvělým a nezlomným pracovníkům a dobrovolníkům a s Boží pomocí se můžeme těšit i na další rok v YMCA Praha.

Členem občanského sdružení YMCA Praha se může stát každá fyzická osoba bez rozdílu pohlaví, věku, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

V rámci sdružení YMCA existuje dvojitý typ členství:

Běžné členství - uzavírá se vyplněním členské přihlášky a uhrazením členského příspěvku.

Činným členem se může stát ten běžný člen YMCA, který dosáhl věku 16 let, přijal za své poslání sdružení YMCA, účastní se práce YMCA nejméně po dobu tří měsíců a který složí slib činného člena.

YMCA Praha měla v roce 2009 368 členů, jednotlivých programů se však zúčastnilo mnohem více lidí, protože zde **členství není podmínkou**.

Výbor YMCA Praha v roce 2009:

Ing. Jan Vorlíček – předseda

Mgr. Pavel Hlaváč – místopředseda

Renata Hromková – hospodář

Mgr. Vojtěch Berger, Mgr. Jana Plessingerová, Mgr. Pavlína Havlová, Mirek Jenčík, Mgr. Kristina Ambrožová

Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha.

Programy YMCA Praha jsou stále z velké části zajišťovány **dobrovolníky** (v roce 2009 to bylo 46 dobrovolníků). Vedení sdružení, mateřských center a zejména nízkoprahové služby jsou zajišťovány profesionálními zaměstnanci (celkem 10 zaměstnanců, z toho 2 na plný úvazek a 18 pracovníků na dohodu – pracovní činnost, provedení práce).

VÝSLEDOVKA 2009

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Mzdové náklady	2 634 439	Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR)	295 800
Spotřeba materiálu, potraviny, DHIM, DNIM	421 595	Magistrát – OŠKMT	165 000
Služby spojené s nájmem, energie, nájem	815 672	Magistrát (rodina, prev.krim,kultura)	205 000
Telefony, internet, spoje	125 889	MPSV – sociální	952 000
Opravy, udržování	13 317	MPSV – rodina	484 687
Cestovné, jízdné	156 936	Městská část Praha 1	135 000
Ekonomické a právní služby	79 500	Městská část Praha 11	104 000
Ostatní služby (např.propagace, vzdělávání)	292 178	Městská část Praha 14	95 000
Pojistné	15 170	Magistrát přes Měst. část Praha 11	484 500
		Dar YMCA v ČR – Vnitřní grant	112 700
Ostatní náklady(např.na pobytové akce)	240 148	Ostatní dárci - nadace NRoS, Garris, Vodafone, RWE Transgas, ČSOB, ČAS, firemní a drobní dárci	364 186
	10 290	Členské příspěvky	19 740
Poskytnuté dary a příspěvky	18 140	Účastnické poplatky	958 842
Daň z příjmu právnických osob	0	Ostatní výnosy (nájem, vl. činnost)	178 754
Náklady celkem	4 823 274	Výnosy celkem	4 555 209
Zisk	0	Ztráta	268 065

ROZVAHA 2009

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	580 974,00	Vlastní jmění	198 695,00
Finanční investice		Nerозdělený zisk/neuhrazená ztráta	639 761,00
Oprávkы k hmot. i nehmot. invest. majetku	-580 974,00	Závazky z obchodního styku	84 270,00
Peněžní prostředky	581 315,00	Závazky ze závislé činnosti	-978,00
Pohledávky z obchodního styku	344 882,00	Daň z příjmů právnických osob	
Pohledávky za zaměstnanci		Ostatní pasiva	286 829,00
Ostatní aktiva	14 315,00		
Aktiva celkem	940 512,00	Pasiva celkem	1 208 577,00
Ztráta	268 065,00	Zisk	0

Za finanční pomoc děkujeme:

- YMCA v České Republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR
- Úřadům městských částí Praha 1, Praha 11 a Praha 14
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV, Ministerstvu kultury ČR
- NROS ze sbírkového projektu Pomozte dětem!

- České asociaci streetwork
- firmám Vodafone, Garris a.s., ČSOB, RWE Transgas, a.s. a RWE Transgas Net, s.r.o.
- Kristián s.r.o., Ogilvy Interactive a všem dalším sponzorům a drobným dárcům.

Sekretariát YMCA Praha o.s.

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

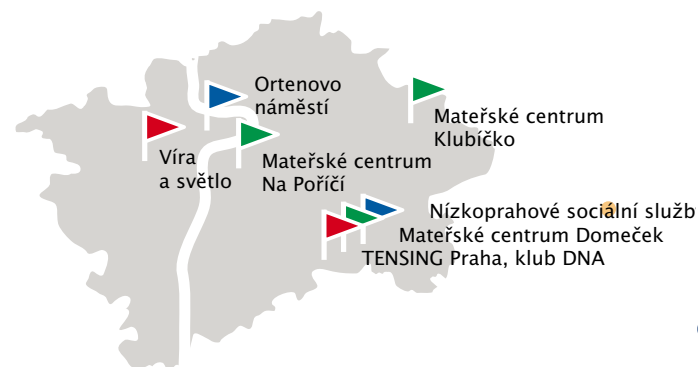
2.pátro, kancelář č.220

www.praha.ymca.cz

Kontakt: Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha

tel/fax: 224 872 128, 602 834 923, praha@ymca.cz

úřední hodiny: pondělí 12 – 17h, středa 8 – 10h



Děkujeme představitelům Městské části Praha 7 za poskytnutí prostor a pomoc při zřízení nového klubu.

A především děkujeme těm, kteří vedou a vymýšlí programy, zvláště našim pracovníkům a dobrovolníkům!



nadace rozvoje občanské společnosti



Nizkoprahové sociální služby YMCA PRAHA o.s.

**Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město
Ortenovo nám. 34, Praha 7**

Kontakty

Mgr. Denisa Dohányosová – vedoucí nizkoprahové sekce
Tel.: 732 179 042, nzdm@ymca.cz

Bc. Jiří „Helen“ Horák – vedoucí klubu Dixie
Tel.: 737 872 116, dixie@ymca.cz, ymkarium@ymca.cz

Jakub Roun – streetwork
Tel.: 731 740 841, streetwork@ymca.cz

Poslání nizkoprahových služeb

Základním posláním nizkoprahových služeb YMCA Praha o.s. je podporovat a rozvíjet zdravé a bezpečné způsoby života dětí a mládeže od 6 do 26 let.

Cílem nizkoprahových služeb je, že děti a mládež

- jsou začleněni do společnosti,
- zvládají obtížné životní situace konstruktivním způsobem,
- jsou motivováni k pozitivním změnám ve svém životě a jsou schopni je uskutečnit,
- znají svá práva a uplatňují je,
- znají své povinnosti a dodržují je,
- jsou schopni se aktivně zapojit do programů a plánování služeb,
- aktivně využívají svůj volný čas,
- jsou samostatní ve zvládnání základních sebeobslužných dovedností.

Nizkoprahové kluby

Jsou volnočasovou alternativou k zájmovým kroužkům a jiným organizovaným aktivitám, navíc ale **poskytují poradenství a sociální služby.**

Návštěvníci nizkoprahových klubů za vstup neplatí, nemusí se nijak registrovat a mohou kdykoliv přijít a odejít. Mohou si také zvolit některou z nabízených volnočasových aktivit



Zásadní význam klubů je v jejich **poradenské a preventivní činnosti**. Umožňují dětem a mládeži si popovídat, nebo se svěřit se svými problémy, které mohou za pomoci pracovníků vyřešit. Vytvářejí pro děti a mládež chráněný prostor ve kterém platí jasná a srozumitelná pravidla.



DIXIE – Nízkoprahový klub pro děti

www.dixie.ymca.cz/

nabízí svůj prostor dětem od 6 do 15 let. Od září 2009 sídlí nově na Ortenově náměstí 34 v Praze 7. Klub má otevřeno pondělí až pátek od 13:00 do 18:00, od pondělí do čtvrtka mohou děti mezi 13.00 a 14:30 chodit zdarma na doučování.



YMKÁRIUM – Nízkoprahový klub pro mládež

www.ymkarium.ymca.cz

byl v r.2009 pro děti a mládeži od 13 do 26 let. Klub má otevřeno pondělí, úterý, středa od 15:00 do 20:00, ve čtvrtek od 15:00 do 18:00. Na konci roku 2009 klub po deseti letech fungování ukončil svou činnost na adrese v Modletické ulici a navazuje začátkem roku 2010 na nové adrese Křejského 1531 o cca 300 metrů dále.



STREETWORK – Terénní sociální práce

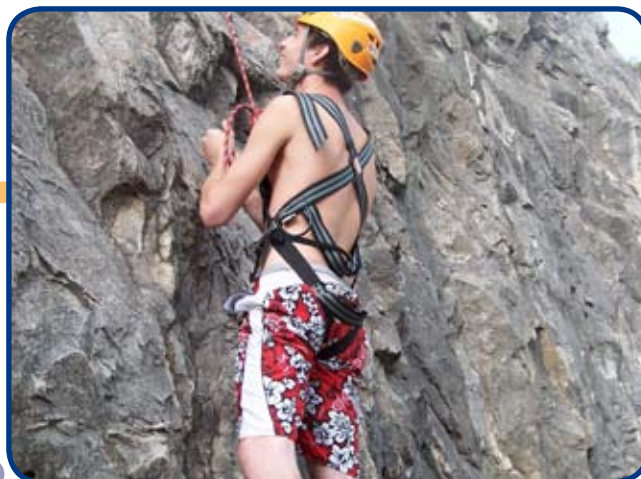
V pondělí, středu a čtvrtek v odpoledních hodinách působí v lokalitě Jižního Města terénní sociální pracovníci, kteří kontaktují klienty v prostředí ulice. Cílem streetworku je nabídnout podporu a pomoc v obtížných životních situacích i dětem a mládeži, kteří nevyužívají nabídku nízkoprahových klubů.

Oba kluby i streetwork jsou registrovanou službou sociální prevence dle zákona č. 108/2006 Sb.

Kolik lidí prošlo všemi službami a jak dlouho bylo v roce 2009 otevřeno?

- dětí a mládeže celkem 424 (274 kluků, 150 holek)
- kontaktů s dětmi a mládeží 6 185
- výkonů poskytnutých dětem a mládeži 7 479
- prvních kontaktů 192
- otevíracích dní 494
- otevíracích hodin 2 133,5

Celkové náklady nízkoprahové sekce YMCA Praha v roce 2009: 2 190 0917 Kč



Co se dělo v roce 2009?

Provoz klubů Ymkárium a Dixie i terénního programu probíhal celý rok. Klub Dixie dokonce od září fungoval na Praze 11 i na Praze 7 zároveň.

	13	14	15	16	17	18	19	20
pondělí			DIXIE Praha 11					
		DIXIE Praha 7 (od září)						
						YMKÁRIUM		
úterý			DIXIE Praha 11					
		DIXIE Praha 7 (od září)						
						YMKÁRIUM		
středa			DIXIE Praha 11					
		DIXIE Praha 7 (od září)						
					KRUH			
						YMKÁRIUM		
čtvrtek			DIXIE Praha 11					
		DIXIE Praha 7 (od září)						
						YMKÁRIUM		
pátek			DIXIE Praha 7 (od září)					

Během celého roku 2009 probíhalo intenzivní jednání na Praze 11, jehož cílem bylo prodloužení nájmu v Modletické ulici. Přesto byl ke konci roku 2009 provoz centra v Modletické ukončen. Klub Dixie se přestěhoval na Prahu 7, klub Ymkárium získal náhradní prostory v ulici Křejského, cca 300 metrů od starých prostor. Streetwork zůstal i nadále na Jižním Městě. Provoz zkušebny pro začínající kapely musel být bohužel ukončen.

Klub Dixie začal fungovat na Praze 7 na Ortenově náměstí již od září v prostorách bývalého klubu Domeček. Podařilo se velmi dobře navázat kontakty s institucemi v rámci lokality, k čemuž významně pomohla i vstřícnost úřadu Prahy 7. Klub Dixie rozšířil cílovou skupinu na děti od 6 do 15 let a začal se pravidelně věnovat doučování.

Proběhla první **benefiční akce** NZDM sekce. V březnu byl v klubu CROSS uspořádán benefiční koncert, který navštívilo přes 150 lidí.

Projekty a akce nízkoprahových programů v roce 2009

MůZA REPUje se jmenoval projekt, který probíhal jednou týdně v klubech Ymkárium a Dixie od ledna do října 2009. Projekt byl podpořen ze zdrojů sbírky Pomozte Dětem

a reportáž o jeho fungování odvysílala Česká televize v rámci dokumentárního cyklu Kde peníze pomáhají. Část MůZA probíhala v Dixie pro děti 6 až 13 let a zahrnovala prvky muzikoterapie a arteterapie. REP byl zaměřen na starší děti a mládež od 13 do 18 let a věnoval se především resocializačním tématům.

Program **KRUH** probíhal v klubu Dixie pravidelně jednou týdně pod vedením pracovníků a externích lektorů. Hlavním záměrem programu KRUH je podpora komunikačních dovedností a sociálních návyků dětí od 8 do 13 let.

V květnu, září a prosinci proběhly dvou a tří denní **výjezdy mimo Prahu**, kterých se zúčastnily děti z klubu Ymkárium a Dixie. Cílem výjezdů byl praktický nácvik sebeobslužných a sociálních dovedností.



Nejvýznamnější jednorázové akce byly Čarodějnice na Jižáku, Garden párky, Sportovní odpoledne, Balonková oslava dne dětí nebo festival Čerstvě natřeno.

V roce 2009 byla zavedena nová tradice akcí Happening na Ortenově náměstí a Mikulášská v klubu Dixie.

Poděkování

Nízkoprahová sekce YMCA Praha děkuje bývalé pracovníci a kamarádce Báře Šiňorové za vytrvalou podporu a pomoc. Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří do naší činnosti přinášejí svou energii.

Mateřská centra

Mateřská centra jsou zařízení, která pružně reagují na současné potřeby mladých rodin a místní podmínky. Charakter mateřských center YMCA Praha i nabídku programů **spoluvytváří sami návštěvníci** – převážně matky (otcové) na mateřské a rodičovské dovolené, jejich děti, partneři, celé rodiny.

Mateřské centrum Na Poříčí

Praha 1, Na Poříčí 12, Praha 1
www.materskacentra.cz/naporici

Kontakt:

Jana Jalovcová – vedoucí mateřského centra
Tel.: 774 409 660, jana.jalovcova@seznam.cz



Mateřské centrum umožňuje matkám s malými dětmi vyjít z izolace čtyř stěn. I přes jeho profesionální vedení se snažíme, aby zůstal zachován charakter dobrovolnické svépomocné skupiny, komunity, která pomáhá sama sobě. Díky tomu jsou ceny přijatelné i pro sociálně slabší skupinu obyvatel. Je přirozeným místem, kde děti nejsou na obtíž, ale jsou vítány a nacházejí společenství vrstevníků. Mateřské centrum podporuje život rodiny a mateřskou roli ženy, pomáhá matkám zachovat jejich profesní orientaci a posiluje jejich sebevědomí. Přispívá k rozvoji občanské společnosti a pomáhá rodinám čelit převládajícím tržním mechanismům.



Poskytované služby členíme do těchto skupin:

Herna

– Úterý až pátek

Hlídnání dětí

– Pondělí

Školička Sovička

– Od září 2009 jsme otevřeli školičku Sovičku pro děti od 2,5 let bez přítomnosti rodičů s kreativním a pohybovým programem. Slouží jako příprava na vstup do školky či jako alternativa školky. Vzhledem k nízkému počtu dětí (max. 10) máme ke každému individuální přístup.

Příměstský táboříček Hrajeme si se zvířátky

– Byl podobnou službou jako Sovička v době letních prázdnin.

Tvořivé a komunitní programy

– Výtvarná dílna pro nejmenší
– Rodinná tvůrčí dílna
– Veteránky – večerní setkávání rodičů, jejichž děti odrostly programům mateřského centra

Vzdělávací programy

– Jazykové kurzy pro dospělé
– PC – k dispozici zdarma v herně pro návštěvníky
– Logopedie (leden-červen)

Sportovní programy

– Cvičení rodičů s dětmi
– Cvičení pro ženy

Hudebně pohybové aktivity

– Výuka hry na flétnu, rytmizace (leden-červen)
– Hrajeme si u maminky (září-prosinec)
– Zpívání pro nejmenší

Ozdravné pobyty pro rodiny s dětmi

– 2x ročně týdenní pobyt na zimních horách
– 1x ročně týdenní pobyt u moře
– 2x víkendová akce

Jednorázové akce

Cesta světél, karnevaly, Sobota pro ženy, II.ples mateřského centra, mikulášská, vánoční besídka, divadelní představení. Za podpory Městské části Praha 1 se v r. 2009 uskutečnil zajímavý projekt: „Poznej místo, kde bydlíš“.

Velikou radost máme i z toho, že je při mateřském centru živé společenství, tvořené zejména z rodinami bývalých návštěvníků účastníků – **Klub rodin**. V něm již nejde jen o společné trávení volného času, ale o skutečná přátelství i vzájemnou podporu ve chvílích radostných i těžkých...

Programy MC Na Poříčí navštívilo v roce 2009 2835

návštěvníků (počet intervencí).

Na jednorázové akce přišlo 467návštěvníků, službu hlídání využilo 336 rodičů, pobytových akcí se opakovaně účastnilo 12 rodin, letní příměstský táboříček využilo 29 dětí.

Děkujeme za podporu MPSV, Magistrátu hl. města Prahy a Městské části Praha 1.



Mateřské centrum Domeček YMCA Praha

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

Od 1. 1. 2010: Komunitního centra Matky Terezy, U Modré školy 1, 14900 Praha 11.
www.mc-domecek.cz

Kontakt:

Mgr. Vlasta Hamalová,
Ing. Andrea Pešlová – vedoucí mateřského centra
Tel.: 773 993 985, mcdomecek@seznam.cz



Mateřské centrum Domeček nabízí rodičům (prarodičům) nejmenších dětí prostor k využití volného času, navázání nových vztahů, získání užitečných informací.

Otevřeno je od pondělí do pátku pravidelně od 9:00 do 12:00, v úterky navíc od 15:00 do 17.30. Každý den mohou rodiče využít nejen hernu mateřského centra, ale zapojit se i do následujícího doplňkového programu:

Pondělí

– Besedy na různá témata z oblasti vztahů, rodiny, ekologie, výživy, psychologie, rodinné terapie apod

Úterý

– V prvním pololetí klub Šneček – dopoledne pro děti od 3 let bez rodičů
– V druhém pololetí volná herna
– Odpoledne „Hrátky s angličtinou pro nejmenší“
– Večer – angličtina pro mírně pokročilé (pouze pro přihlášené)

Středa

– Cvičeníčko rodičů s dětmi
– Večer - poradna přirozeného plánování rodičovství (po předchozím objednání)

Čtvrtek

– Vyhrazeno pro rodiče s dětmi do dvou let

Pátek

– „Šikulové“ - tvořivá dílnička pro rodiče s dětmi

Průměrná návštěvnost:

cca 40 dospělých osob a 50 dětí týdně (kromě letních měsíců).

Celkový počet návštěv v roce 2009:

1 535 dospělých osob a přes 2072 dětí.

Celkový počet návštěvníků v roce 2009:

209 dospělých osob a 265 dětí.

Jednorázové akce: Masopustní karneval, Zahradní slavnost ke Dni matek, Balónková oslava Dne dětí, Narozeninová párty mateřského centra, Mikulášská besídka, Jarní a podzimní burza dětského a těhotenského oblečení a sportovních věcí.

Těchto akcí se zúčastnilo více než 300 dospělých a kolem 280 dětí.

Tvořivé dílny: Velikonoční dílna, Adventní dílna, Letní tvoření (4x během letních prázdnin).

Naprostá většina všech aktivit funguje díky ochotě dobrovolníků z řad maminek i rodinných příslušníků. O to víc nás těší zájem o prostory mateřského centra a jím nabízené aktivity - v loňském roce jsme zaznamenali nárůst počtu osob, které alespoň jednou navštívily mateřské centrum, o 14 %.

Na konci roku se MC přestěhovalo do nově pronajatých prostor v budově Komunitního centra Matky Terezy, U Modré školy 1, 14900 Praha 11.

**Mateřské centrum
Klubíčko YMCA Praha**



**Vlčkova 1067, 198 00 Praha 14
- Černý Most**
www.klubicko.bloguje.cz

Kontakty:

Mgr. Lucie Pernicová – vedoucí – koordinátorka mateřského centra, Tel.: 777 596 163
Ing. Mgr. Marie Nováková - vedoucí – odborný lektor a metodik, Tel.: 775 204 208
klubicko.ymca@seznam.cz

Cílem Mateřského centra Klubíčko je vytvoření příjemného místa pro setkávání dětí a rodičů, vytvoření tzv. „hřiště pod střechem“, získání nových dovedností a informací, předání zkušeností, navázání přátelství, spolupráce i vzájemná sociální výpomoc. Naše činnost je zaměřena především na rodiče na rodičovské dovolené a předškolní děti.

Program zahrnuje rozmanité aktivity:

Otevřené herny s dobrovolným programem

- Herny - 3x týdně dopoledne (pondělí, středa, pátek) 9:30 – 11:30 hod., 1x týdně odpoledne (středa) 15.30 – 17.30 hod. (od listopadu) – nabídka programů: zpívání, hra na orffovy hudební nástroje, pohybový blok, tanečky, překážková dráha, výtvarná dílna
- Herna s křesťanským zaměřením - Beránek – čtvrtek 9:00 – 12:00 hod

Odborné programy

- Sociálně-stimulační skupina pro děti s rodiči – Hrátky s ptákem Zlobivákem - středa 1x měsíčně
- Seminář pro rodiče (V rodině i v práci s úsměvem) - středa 1x měsíčně
- Školička Šikulka pro děti bez rodičů – úterý 9:00 – 12:00 hod – příprava na vstup do MŠ
- Schůzka týmu 1x měsíčně

Tvořivé a komunitní programy

- Beranice – tvoření maminek 1x měsíčně
- Kavárnička pro maminky 1x měsíčně
- Duchovní večery 1x měsíčně (do června 2009)
- Tvořivá odpoledne pro celou rodinu, tvůrčí večery pro rodiče

Pohybové relaxační a hudebně pohybové aktivity

- Cvičení pro předškoláky – pondělí 16:00 – 17:00 hod
- Cvičení pro radost a dobrou náladu - pondělí 19:45 – 21:15 hod
- Cvičení Aby záda nebolela – úterý 19:30 – 20:30 hod
- Pěvecký a taneční kroužek malé i větší děti – pátek 15:00 – 18:00 hod

Nejdůležitější jednorázové akce

Karneval, Jarní výlet za zvířátky, Jarní slavnost – 10 let Školičky Beránek, Cesta Pohádkovým lesem, Táborák heren, Jarní a podzimní burza hraček a oblečení, Exkurze do hasičské stanice, Vítání zimy, Mikulášská a vánoční besídka, účast na vánočních a velikonočních trzích MČ Praha 14

V roce 2009 úspěšně pokračovala spolupráce MC Klubíčko s Gymnáziem Špitálská, Praha 9. Jednalo se o pomoc při zajištění některých jednorázových akcí v rámci programu primární prevence SNJ.

Programy MC Klubíčko navštívilo **5 409** klientů (počet intervencí). **Jednorázové akce** navštívilo **1 077** klientů (vyjma trhů). Služby mateřského centra jsou od návštěvníků hodnoceny převážně kladně, jako přínosné.

V roce 2010 bychom chtěli rozšířit stávající nabídku služeb - možnosti herny s rodiči i programu pro děti bez přítomnosti

rodičů, nabídku přednášek a seminářů pro rodiče, zvýšení kvality a profesionality služeb. Dále bychom se rádi zaměřili na zlepšení funkčnosti a zútulnění jednotlivých místností, úpravu terasy a vstupu do MC.



Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

TENSING Praha

**Prostory klubu D.N.A., Modletická 1401,
Praha 11 – Jižní Město**

**Od 1.1.2010: Jungmannovo nám. 18,
Praha 1 – Nové Město**

www.praha.tensing.cz
tensing.praha@seznam.cz

TenSing Praha je volnočasové, hudebně – sociální amatérské uskupení mladých lidí od 13 do 19 let. Mladí lidé se zde mohou realizovat v oblastech hudby, divadla, tance a zpěvu. Umožňujeme jim kreativně trávit volný čas. Aktivita je založena na principu „mladí pro mladá“ – což znamená, že se z mladých členů postupným osvojováním zkušeností a přebíráním zodpovědnosti stávají dobrovolní vedoucí. TenSing Praha částečně plní funkci nízkoprahové aktivity tím, že je otevřen každému – bez nároku na jeho talent a peněženku rodičů. Je pro všechny, kdo hledají možnost smysluplného využití volného času a nové vztahy, nové podněty.

TenSing se scházel v roce 2009 každý čtvrtek v klubu D.N.A. od 17 do 19 hodin. Součástí setkávání je hudební, sociální i duchovní činnost, kterou realizujeme v podobě rozezpívání, sborového nácviku písní, hraní na nástroje a zamyšlení. Kromě toho si členové aktivity mohou vybrat workshop, neboli dílnu (drama, tanec, kapela, minichoir), v níž mají možnost objevit své skryté talenty. Tyto workshopy se uskutečňují mimo pravidelné TenSingové zkoušky. Výsledky naší práce prezentujeme několikrát ročně na veřejných koncertech.

TenSing Praha měl v r. 2009 kolem 25 členů a neustále má zájem rozšiřovat své řady.

TenSing se již tradičně zúčastnil celopražské akce Bambiáda. Letos byl zvláště aktivní v účasti na celorepublikových akcích - Setkání YMCA a akcích pořádaných YMCA DAP - československém TenSingovém festivalu, táboře TSCZ (letní TenSingové soustředění), semináři Know-how. Kromě toho se také podílel na mezinárodní spolupráci, např. s Norskem. Mezi další důležité akce patřila i dvě víkendová soustředění, koncert v klubu Podsklepeno, v Divadle na Zábradlí a vánoční Gospel Night v kostele sv. Klimenta.

Na konci roku 2009 ukončil Tensing své působení na Jižním Městě a přestěhoval se do Farního klubu Panny Marie Sněžné na Jungmannově náměstí (Praha 1). Věříme, že se nám v tomto prostoru podaří plynule navázat na naši dosavadní činnost a budeme moci oslovit mládež i v této části Prahy.



Tým vedoucích i členové jsou spokojeni s uplynulým rokem a plánují další projekty, které mají za cíl dále tuto aktivitu rozvíjet a rozšiřovat. Chceme i nadále dělat radost jak sobě, tak i druhým.

Klub D.N.A.

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

www.klubdna.ymca.cz

Kontakt:

Pavlna Havlová, Tel.: 606 623 373, pavlinahavlova@gmail.com

Jan Kubrycht, Jakub Suchomel – hudební akce

Klub DNA navštěvovala především mládež a mladí dospělí ve věku 18 – 30 let, byl však místem pro všechny, bez rozdílu věku. Cílem bylo nabízet kulturní, oddechové a vzdělávací programy v lokalitě, kde je nabídka podobných služeb velmi nízká.

V roce 2009 bylo v klubu DNA uskutečněno celkem 62 jednorázových akcí, z toho 48 bylo pořádáno přímo klubem DNA a 14 akcí ve spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi. Pro mladé lidi byly nejvíce atraktivní koncerty kapel (Lipless Lincoln and The Sinners, F.U.T., Ora Et Labora, Kaar, Admins One Guilt, Výbuch, Kazimir and The Vitamins, Toy, Koncert kapel z Ymkária, koncerty TenSingu, DJ Vrata). Na přípravě a zajištění akcí se podíleli přímo mladí lidé z Jižního Města. V klubu se uskutečnily i výstavy a Cestovatelské večery.

Využití prostor a služeb klubu DNA umožnilo **provázat a zajistit akce většího rozsahu** všech složek, které měly svou činnost v komplexu budovy Modletická (akce Čarodějnice na Jižáku, Zahradní slavnost, Balonková oslava, divadlo při Drakiádě, přehlídka kapel, které zkoušely ve zkušebně). Využití prostoru umožnilo i spolupráci s jinými organizacemi (např. pořádání seminářů České asociace streetwork a Centra pro rodinu) a možnosti pro aktivity mimo YMCA (divadelní zkoušky a jiné).

Bohužel klub úplně ukončil svou činnost z důvodů vypršení nájemní smlouvy objektu v Modletické.



Víra a světlo – Společenství Svatojánské Mušky

Místo setkávání: fara ČCE v Praze - Sřešovicích

www.viraasvetlo.evangelnet.cz

Kontakty:

Pavlna Havlová – vedoucí, tel: 606 623 373

Marta Zemánková – farářka, tel: 737 922 950

Pražská organizace **Víra a Světlo, společenství Svatojánské mušky** je jedním z programů YMCA Praha. Zároveň je součástí mezinárodního hnutí, jehož zakladateli jsou Marie Helene Mathieu a Jean Vanier.

Víra a světlo je společenství rodin s dětmi s mentálním a kombinovaným postižením a jejich přátel (tedy rodičů, osob se specifickými potřebami, sourozenců a mladých přátel - asistentů).

Cílem tohoto společenství je zejména větší provázanost rodin s podobnou životní situací, jejich sdílení a spolu-bytí zaměřené na společné prožívání a vzájemnou pomoc a podporu v těžkých obdobích. Další rovinou jsou vztahy s přáteli, většinou mladými lidmi, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a energii rozvoji a kultivaci vztahů i sebe samých uprostřed takto zaměřeného společenství. Jde tedy zároveň o integraci rodin a lidí s postižením do společnosti. Toto společenství je otevřeno každému bez rozdílu věku, pohlaví, zaměření nebo vyznání. Vítejte každého, kdo k nám míří s otevřeným srdcem (a trochou odvahy).



Naše společenství se schází pravidelně 2x měsíčně, z toho jedenkrát se schází koordináční tým, který se zaměřuje na přípravu hlavního setkání. Tato hlavní setkání se konají vždy každou druhou sobotu v měsíci od 14.00 na evangelické faře ve Sřešovicích. Zde se v roce 2009 pravidelně scházelo přibližně 20 osob. Na setkáních se průběžně objevují noví lidé, někteří se již s tímto společenstvím setkali při svém pobytu v zahraničí v komunitním bydlení Archa, jež s Vírou a světlem pojí zaměření na osoby s postižením a osoba jejího zakladatele.

Kromě pravidelných setkání jsme v r. 2009 pořádali víkendovou akci ve Sv. Janu pod Skalou a vánoční výjezd do Libčic. V létě se uskutečnil týdenní ozdravný pobyt na Studenově v Krkonoších, zaměřený na budování společenství a letní rekreaci. Tohoto setkání se zúčastnila členka sesterské komunity z Ruska.

Společně s brněnskými společenstvími Víra a Světlo jsme pořádali též v Brně ples a pouť, účastnili jsme se společných setkání dobrovolníků, koordináčních týmů apod.

Dále se uskutečnily společné výlety (např. do ZOO, parníkem, do přírody). Jednou za rok pořádáme besedu s mladými lidmi (křesťanská mládež, studenti křesťanských gymnázií...), která je zaměřena na získání nových členů a osvětu v této oblasti.

Těmito akcemi má společenství šanci dát se poznat i okolnímu světu. V tom totiž spočívá jedna z rovin naší činnosti – **prolnutí světa „normálního“ a „nenormálního“: rovnocenné spojení osob s postižením a bez něj, které se nám zdá pro život naprosto klíčové.**

V roce 2009 se podařilo se vybudovat životaschopné společenství, kde se rodiny rády setkávají za podpory mladých přátel, kteří jsou ochotni pomáhat a věnovat svůj volný čas lidem, kteří též hledají své místo ve společnosti.

Počet osob

počet členů	53
setkání (průměr)	17
rekreace	29
výlet	22
víkendovka	23
účast na plese v Brně	8
účast na pouti	2



Pro veřejnost se uskutečnil:

- Letní tábor pro rodiny na Vlčici v jižních Čechách u Staňkovského rybníka
- Letní tábor na Kosím potoce v západních Čechách ve stanech tee pee:
- pro děti (Plavba jitřního poutníka)
- pro -náctileté (Ztraceni v pavučině záhad)

Jednorázové akce

V YMCA Praha se uskutečnilo v roce 2009 na 250 jednorázových akcí. Většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny, byly součástí jejich programu. Jednalo se o vzdělávací, kulturní i společenské akce.

K nevýznamnějším akcím patřilo Setkání dobrovolníků, Zahradní slavnost ke Dni matek, Bambiriáda, Čarodějnice na Jižáku, Drakiáda, benefice „Jižák – město o život“, Cesta světla – lampiónový průvod, koncert Čerstvě zavřeno a Gospel Night.



Jantar

Svépomocná skupina žen po ablaci prsu.
Pravidelná setkávání 2. a 4.pondělí 17:30, v MC Na Poříčí.

Seniorklub

Tradiční třídní setkání v Masarykově táboře na Sázavě.
Pravidelné schůzky 3.pondělí v měsíci 15 -18 h.

Bratrská YMCA (spolupráce se ZŠ sv. Voršily)

Lyžařský tábor

Tábory, rekreace

V roce 2009 se uskutečnilo v YMCA Praha 17 táborů, rekreací a víkendových akcí. Většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny.

O YMCA

YMCA je z anglického „Young Men's Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“

YMCA je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání...

YMCA pracuje ve 124 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA.

YMCA vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu. Současně je kolektivním členem YMCA v ČR.

Poslání YMCA po celém světě vychází z těchto principů:

1. Usilovat o rovnost příležitostí a spravedlnost pro všechny
2. Vytvářet a upevňovat mezi lidmi prostředí lásky a porozumění
3. V YMCA a celé společnosti podporovat a prosazovat čestnost, opravdovost a tvořivost
4. Rozvíjet a upevňovat formy vedení a programů, které dokumentují rozmanitost a hloubku křesťanské zkušenosti
5. Pracovat pro rozvoj celého člověka (Kampalské principy přijaty v Ugandě v r. 1973)



